

Šefcová Eva

13. 07. 2019

Čas

01:00:51

Tempo

06:50/km

Celkové pořadí

110. místo

3. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:50/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:39

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

669. z 796 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 06:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 04:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

