

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

106

Jonášová Zdeňka

13. 07. 2019

Čas

58:59

Tempo

06:38/km

Celkové pořadí

106. místo

2. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

Datum  13. 07. 2019	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  06:38/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Spining klub HK	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:47

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

637. z 796 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

58:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

01:01:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

