

Malá Dagmar

13. 07. 2019

Čas

01:06:36

Tempo

07:29/km

Celkové pořadí

124. místo

6. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Malá Dagmar · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:29/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
Police nad Metují

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:24

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

739. z 796 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

01:00:55

Proti osobnímu rekordu

o 05:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:21 pomalejší

Osobní medián

01:06:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

