

Hauschková Dagmar

13. 07. 2019

Čas

01:03:15

Tempo

07:06/km

Celkové pořadí

114. místo

5. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hauschková Dagmar · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:06/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Police nad Metují

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:03

Ztráta na předchozího

01:04

Porovnání na trase

705. z 796 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

58:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

01:02:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

