

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

55

Kábrtová Jitka

13. 07. 2019

Čas

49:19

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

55. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kábrtová Jitka · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:32/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Sokol Studnice

Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:07

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

358. z 796 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:46 rychlejší

Osobní medián

53:05

Proti osobnímu mediánu

o 03:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

