

Matyášová Jana

13. 07. 2019

Čas

47:39

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

41. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:21/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Silvita s.r.o. Ústí n. Orli.

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:27

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

297. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

