

Hájková Renata

13. 07. 2019

Čas

47:50

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

43. místo

1. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:22/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:38

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

299. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

