

Volák Ondřej

13. 07. 2019

Čas

37:37

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · M0-19

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-up-to-19



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:14/km

 Kategorie
M0-19

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
2000

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:10

Porovnání na trase

11. z 796 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

36:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 rychlejší

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

