

Šír Václav

14. 07. 2018

Čas

55:10

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

98. místo

3. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:12/km

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n.J.

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M70-79

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:18

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

560. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 08:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

