

Sponar Jan

14. 07. 2018

Čas

01:10:21

Tempo

07:54/km

Celkové pořadí

137. místo

11. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Sponar Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:54/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Tesla Brno

Rok narození
1950

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

760. z 796 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

59:32

Proti osobnímu rekordu

o 10:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:04 pomalejší

Osobní medián

01:03:30

Proti osobnímu mediánu

o 06:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

