

Cipl František

14. 07. 2018

Čas

01:08:26

Tempo

07:41/km

Celkové pořadí

134. místo

10. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Cipl František · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:41/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
BONBON Praha

Rok narození
1951

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:34

Ztráta na předchozího

01:15

Porovnání na trase

754. z 796 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

56:03

Proti osobnímu rekordu

o 12:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:06 pomalejší

Osobní medián

01:02:25

Proti osobnímu mediánu

o 06:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

