

Šrůtek Stanislav

14. 07. 2018

Čas

49:22

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

58. místo

3. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:33/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:30

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

361. z 796 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

