

Siegel Josef

14. 07. 2018

Čas

44:45

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

25. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Siegel Josef · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Choceň

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:53

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

176. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:12

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší