

Hejnyš Miroslav

14. 07. 2018

Čas

57:35

Tempo

06:28/km

Celkové pořadí

107. místo

15. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:28/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
15. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:43

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

618. z 796 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 07:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

