

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

70

Luděk Zelený

14. 07. 2018

Čas

50:44

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

70. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:42/km

Klub
Domaždár

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:52

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

408. z 796 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

47:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

50:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

