

Ševčík Pavel

14. 07. 2018

Čas

50:21

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

69. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ševčík Pavel · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:39/km

Klub
Zombie Opava

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

396. z 796 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

44:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 rychlejší

Osobní medián

50:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

