Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

67

Sláma Martin

14. 07. 2018

Čas

50:15

Tempo

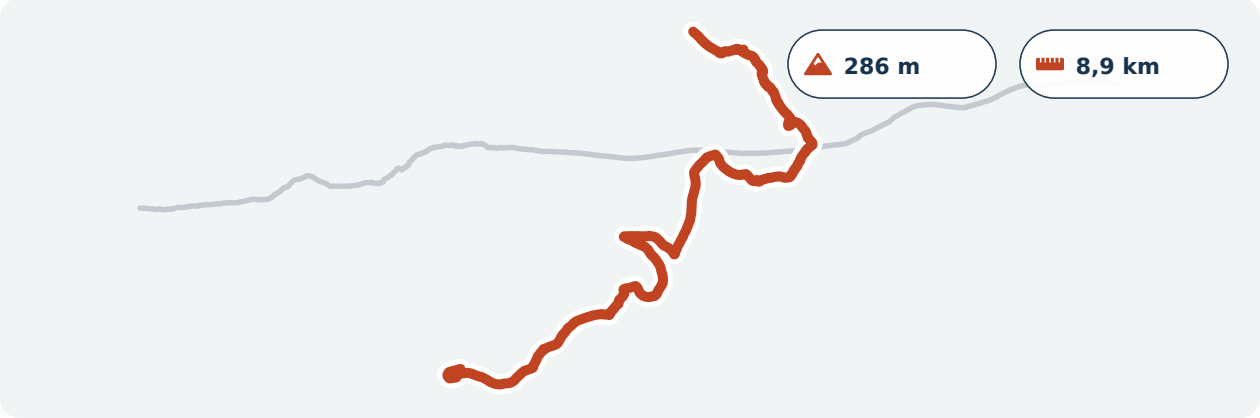
05:39/km

Celkové pořadí

67. místo

8. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Sláma Martin · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

Datum
14. 07. 2018

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:39/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Sportvisio HK

Rok narození
1968

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
12:23

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
394. z 796 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
49:04

Proti osobnímu rekordu
o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:11 pomalejší

Osobní medián
50:15

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

