

Stránský Aleš

14. 07. 2018

Čas

43:19

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

16. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Stránský Aleš · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:52/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:27

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

130. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

39:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:29 pomalejší

Osobní medián

42:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

