

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

75

Vacek Miroslav

14. 07. 2018

Čas

51:09

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

75. místo

22. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:45/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
22. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:17

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

418. z 796 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 04:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:40 pomalejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

