

Volák Pavel

14. 07. 2018

Čas

49:35

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

60. místo

16. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Volák Pavel · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:34/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Broumov

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

370. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

49:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

50:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

