

Friede Jan

14. 07. 2018

Čas

47:17

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

37. místo

11. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:19/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:25

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

279. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

o 04:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:02 pomalejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

