

Záruba Jan

14. 07. 2018

Čas

47:07

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

35. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Záruba Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:18/km

Klub
SIX Monkies

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:15

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

274. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

46:09

Osobní medián

47:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

