

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

28

Moskva Roman

14. 07. 2018

Čas

44:59

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

28. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Moskva Roman · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:03/km

Klub
Pasivity Žamberk

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:07

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

181. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:09

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 pomalejší

Osobní medián

42:30

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

