

Pohl Jan

14. 07. 2018

Čas

44:48

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

27. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:56

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

178. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

