

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

23

Kocanda Ivo

14. 07. 2018

Čas

44:38

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

23. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:01/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
IKstav Červený Kostelec

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:46

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

169. z 796 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší