

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

5

Penc Ondřej

14. 07. 2018

Čas

39:18

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Penc Ondřej · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Cyklo Tony

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:26

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

33. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

38:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:14 rychlejší

Osobní medián

41:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

