

Hejl Dušan

14. 07. 2018

Čas

48:27

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

49. místo

19. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:27/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

322. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:49

Proti osobnímu rekordu

o 06:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:59 pomalejší

Osobní medián

44:28

Proti osobnímu mediánu

o 03:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

