

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

44

Hanousek Jakub

14. 07. 2018

Čas

47:59

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

44. místo

17. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:23/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

306. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:24 rychlejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 05:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

