

Jirka Jan

14. 07. 2018

Čas

44:46

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

26. místo

14. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

177. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:38 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 03:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

