

Dufka Vladislav

14. 07. 2018

Čas

44:42

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

24. místo

13. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Dufka Vladislav · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:01/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:50

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

174. z 796 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 pomalejší

Osobní medián

42:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

