

Rücker Jakub

14. 07. 2018

Čas

43:31

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

17. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:53/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:39

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

134. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:29 pomalejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

