

Beran Jan

14. 07. 2018

Čas

41:53

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:42/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:01

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

83. z 796 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

