

Vraštilová Miloslava

14. 07. 2018

Čas

01:17:03

Tempo

08:39/km

Celkové pořadí

145. místo

4. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
08:39/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

39:11

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

777. z 796 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

o 13:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:38 pomalejší

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 08:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

