

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

122

Malá Dagmar

14. 07. 2018

Čas

01:03:15

Tempo

07:06/km

Celkové pořadí

122. místo

8. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Malá Dagmar · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:06/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Police nad Metují

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:23

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

705. z 796 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

01:00:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

01:06:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

