

Šefcová Eva

14. 07. 2018

Čas

59:55

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

111. místo

6. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:44/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:03

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

653. z 796 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 05:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:38 pomalejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

