

Flašarová Lenka

14. 07. 2018

Čas

56:19

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

103. místo

5. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Flašarová Lenka · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:20/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:27

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

582. z 796 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

54:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní medián

56:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

