

Metelková Táňa

14. 07. 2018

Čas

42:21

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Metelková Táňa · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:46/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ SOKOL Hradec Králové

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:29

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

98. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

