

Hájková Renata

14. 07. 2018

Čas

47:24

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

39. místo

1. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:20/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:32

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

283. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

