Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

48

Solánská Jana

14. 07. 2018

Čas

48:23

Tempo

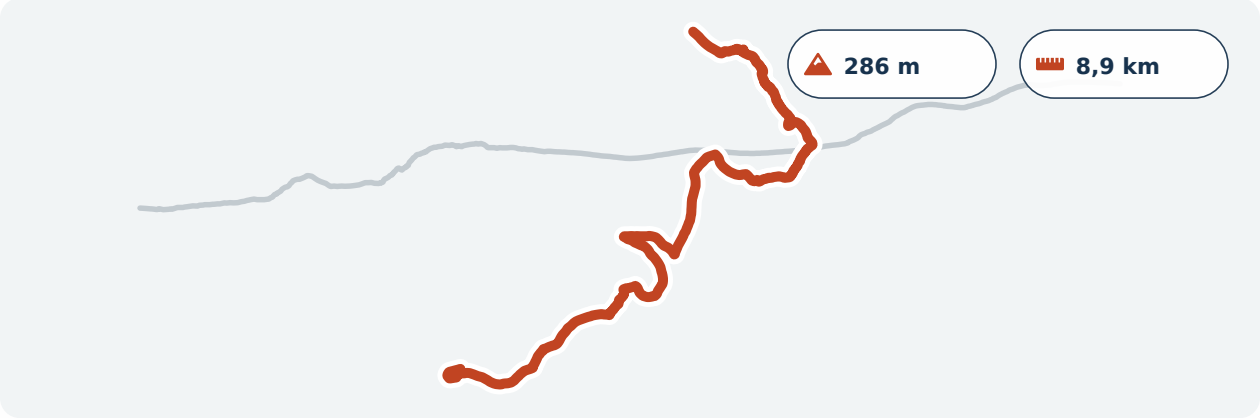
05:26/km

Celkové pořadí

48. místo

4. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Solánská Jana · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

Datum
14. 07. 2018

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:26/km

Kategorie
Z20-34

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1985

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:31

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
320. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
46:57

Proti osobnímu rekordu
o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 06:45 rychlejší

Osobní medián
48:40

Proti osobnímu mediánu
o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

