

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2018

6

Volák Ondřej

14. 07. 2018

Čas

39:42

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M0-19

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-up-to-19



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh na Hvězdu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2018

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:28/km

 Kategorie
M0-19

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
2000

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:50

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

41. z 796 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

36:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:18 rychlejší

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

