

Les Josef

15. 07. 2017

Čas

01:00:39

Tempo

06:49/km

Celkové pořadí

130. místo

3. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2017

Podrobnosti výkonu

Les Josef · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:49/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1947

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:38

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

665. z 796 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

55:38

Proti osobnímu rekordu

o 05:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:01 pomalejší

Osobní medián

57:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

