

Metelka Josef

15. 07. 2017

Čas

57:58

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

122. místo

2. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Metelka Josef · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:31/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1944

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:57

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

627. z 796 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

52:59

Proti osobnímu rekordu

o 04:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 pomalejší

Osobní medián

01:02:05

Proti osobnímu mediánu

o 04:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

