

Cipl František

15. 07. 2017

Čas

01:04:20

Tempo

07:14/km

Celkové pořadí

140. místo

13. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Cipl František · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:14/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
13. místo

Klub
BONBON Praha

Rok narození
1951

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

723. z 796 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

56:03

Proti osobnímu rekordu

o 08:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:49 pomalejší

Osobní medián

01:02:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

