

Sponar Jan

15. 07. 2017

Čas

01:04:17

Tempo

07:13/km

Celkové pořadí

138. místo

12. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Sponar Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:13/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
Tesla Brno

Rok narození
1950

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:16

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

721. z 796 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

59:32

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší

Osobní medián

01:03:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

