

Šír Václav

15. 07. 2017

Čas

53:40

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

103. místo

8. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:02/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n.J.

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:39

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

512. z 796 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 06:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

