

Šmída Oldřich

15. 07. 2017

Čas

48:06

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

53. místo

2. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:05

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

308. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

