

Jaromír Šimůnek

15. 07. 2017

Čas

43:45

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2017

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu



Datum

15. 07. 2017



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:55/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SKP Kornšpic Jablonec

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:44

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

143. z 796 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

