

Hejnyš Miroslav

15. 07. 2017

Čas

56:44

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

116. místo

19. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:22/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:43

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

600. z 796 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 06:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:07 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

