

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

113

Vacarda Vladimír

15. 07. 2017

Čas

55:58

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

113. místo

17. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:17/km

Klub
Eleven run team Jablonec

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:57

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

573. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 15:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 13:34 pomalejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 10:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

