

Szarafin Slawomir

15. 07. 2017

Čas

50:05

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

73. místo

11. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Szarafin Slawomir · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:38/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Biegigorskie.eu Walbrzych (PL)

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:04

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

389. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

50:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

